

HORARIS ACTIVITATS 2023

CLASSES PRESENCIALS

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
MATÍ		FisioPILATES Bàsic 10,00 – 10.45 h	FisioPILATES Bàsic 10,00 – 10.45 h	FisioPILATES Bàsic-Intermig 10,00 – 10.45 h	
TARDA	PILATES Bàsic 18,30 – 19.15 h	FISIOPIILATES intermig 18,30 – 19.15 h		FisioPILATES Bàsic-Intermig 18,30 – 19.15 h	
	PILATES Intermig-avançat 19,30 – 20.15 h		FisioESTIRAMENTS Intermig 19,30 – 20.15 h	FisioPILATES Intermig-avançat 19,30 – 20.15 h	

CLASSES ON-LINE

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
MATÍ					
TARDA		FisioPILATES Bàsic-Intermig 18,30 – 19.15 h			
				FisioPILATES Intermig-Avançat 19,30 – 20.15 h	

- Els horaris i el nivell de les activitats poden ser modificats o anul·lats en qualsevol moment. Els nous grups es posaran en marxa sempre que hi hagi un mínim d'alumnes inscrits

Bàsic: adequat per a principiants, on es treballen conceptes i tècniques bàsiques

Intermedi: indicat si es tenen coneixements previs de conceptes i tècniques bàsiques

Avançat: recomanat si existeix un nivell alt de pràctica

INSCRIPCIONS i NORMATIVA

- Per donar-se d'ALTA en un grup ha d'abonar-se en efectiu el dipòsit i la mensualitat corresponents. L'import del DIPÒSIT cobreix la MENSUALITAT DEL MES DE JULIOL DEL 2024 eximint del pagament de la mensualitat esmentada, excepte en el cas de donar-se de baixa, que es perdrà aquesta opció.
- Les quotes mensuals es faran efectives a partir del dia 1 de cada mes, a través de domiciliació bancària. El pagament del rebut mensual dóna dret a rebre classes durant aquell mateix mes. El retorn d'un rebut suposa l'abonament de 4 € addicionals per despeses de devolució.
- El fet de NO PODER ASSISTIR A LES CLASSES durant el mes en curs NO EXIMEIX DEL PAGAMENT DE LA MENSUALITAT.
- Per donar-se de BAIXA s'ha de comunicar al Centre, almenys UNA SETMANA ABANS DE L'INICI DEL NOU MES. En cas contrari, s'haurà d'abonar la totalitat de la mensualitat.
- En cas de BAIXA TEMPORAL, us podeu acollir a l'opció de pagar una QUOTA DE MANTENIMENT (35% de la mensualitat) que garanteix la plaça al mateix grup.
- A partir del 4 de setembre del 2023 s'haurà de fer efectiu l'import la mensualitat corresponent i del dipòsit, per al període 2023-2024 més. En cas de no estar interessats en continuar durant aquest període, s'haurà de comunicar al Centre abans del 27 de Juliol del 2023. En cas contrari, es farà efectiu el pagament del rebut corresponent.
- Les classes es paraitzaran durant el període de Nadal i Setmana Santa. A l'Agost no es dictaran classes, eximint del pagament de la mensualitat.
- La INDUMENTÀRIA que es precisa per participar a les classes serà ROBA CÒMODA, MITJONS i una TOVALLOLA mitjana o PAREO (per col·locar a sobre del matalasset).

NORMATIVA COVID (Classes Presencials):

- en cas de presentar febre, tos o malestar general abstenir-se d'assistir a les classes.
- la participació a les classes serà sempre en el mateix grup i horari. En cas de voler canviar, s'haurà de notificar al Centre amb antel·lació suficient
- S'haurà de venir amb la roba adient i serà recomanable dur la pròpia estora (*colchoneta*)
- Per poder participar a les classes serà recomanable dur mascareta, però no serà obligatori

PREUS 2023

ACTIVITATS DIRIGIDES	FISIOTERÀPIA
Dipòsit*: una mensualitat	
TARIFA BÀSICA (presencial)	
4 classes/mes 39, ⁹⁰ €/mes	Primera visita 59, ⁰⁰ €
TARIFA PLUS (presencial)	Resta visites 49, ⁰⁰ €
8 classes/mes 59, ⁹⁰ €/mes	
TARIFA ON-LINE	ABONAMENTS
4 classes/mes 32, ⁹⁰ €/mes	3 sessions 140, ⁰⁰ €
8 classes/mes 49, ⁹⁰ €/mes	6 sessions 270, ⁰⁰ €
TARIFA IL·LIMITADA (on-line + presencial)	
Classes il·limitades 69, ⁹⁰ €/mes	
CLASSES PUNTUALS	
1 sessió 14, ⁰⁰ €	
* El dipòsit cobreix la mensualitat del mes de Juliol de 2024	ALUMNES descomptes especials

l'espai del cos® es reserva el dret de modificar els preus o les condicions