

HORARIS ACTIVITATS setembre 2022

CLASSES PRESENCIALS

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
MATÍ		FisioPILATES Bàsic 10,00 – 10.45 h	FisioPILATES Bàsic 10,00 – 10.45 h	FisioPILATES Bàsic-Intermig 10,00 – 10.45 h	
TARDA	PILATES Bàsic 18,30 – 19.15 h	PILATES intermig 18,30 – 19.15 h		FisioPILATES Bàsic-Intermig 18,30 – 19.15 h	
	PILATES Intermig-avançat 19,30 – 20.15 h		FisioESTIRAMENTS Intermig 19,30 – 20.15 h	FisioPILATES Intermig-avançat 19,30 – 20.15 h	

CLASSES ON-LINE

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
MATÍ					
TARDA		FisioPILATES Bàsic-Intermig 18,30 – 19.15 h			
				FisioPILATES Intermig-Avançat 19,30 – 20.15 h	

- Els horaris i el nivell de les activitats poden ser modificats o anul·lats en qualsevol moment. Els nous grups es posaran en marxa sempre que hi hagi un mínim d'alumnes inscrits

Bàsic: adequat per a principiants, on es treballen conceptes i tècniques bàsiques

Intermedi: indicat si es tenen coneixements previs de conceptes i tècniques bàsiques

Avançat: recomanat si existeix un nivell alt de pràctica

INSCRIPCIONS i NORMATIVA

- Per donar-se d'ALTA en un grup ha d'abonar-se en efectiu el dipòsit i la mensualitat corresponents. L'import del DIPÒSIT cobreix la MENSUALITAT DEL MES DE JULIOL DEL 2023 eximint del pagament de la mensualitat esmentada, excepte en el cas de donar-se de baixa, que es perdrà aquesta opció.
- Les quotes mensuals es faran efectives a partir del dia 1 de cada mes, a través de domiciliació bancària. El pagament del rebut mensual dóna dret a rebre classes durant aquell mateix mes . El retorn d'un rebut suposa l'abonament de 4 € addicionals per despeses de devolució.
- El fet de NO PODER ASSISTIR A LES CLASSES durant el mes en curs NO EXIMEIX DEL PAGAMENT DE LA MENSUALITAT.
- Per donar-se de BAIXA s'ha de comunicar al Centre, almenys UNA SETMANA ABANS DE L'INICI DEL NOU MES . En cas contrari, s'haurà d'abonar la totalitat de la mensualitat.
- En cas de BAIXA TEMPORAL, us podeu acollir a l'opció de pagar una QUOTA DE MANTENIMENT (35% de la mensualitat), que garanteix la plaça al mateix grup.
- A partir de l'5 de setembre del 2022 s'haurà de fer efectiu l'import del dipòsit per al període 2022-2023 més la mensualitat corresponent. En cas de no estar interessats en continuar durant aquest període, s'haurà de comunicar al Centre abans del 20 de Juliol del 2023. En cas contrari, es farà efectiu el pagament del rebut corresponent.
- Les classes es paraitzaran durant el període de Nadal i Setmana Santa. A l'Agost no es dictaran classes, eximint del pagament de la mensualitat.
- La INDUMENTÀRIA que es precisa per participar a les classes serà ROBA CÒMODA, MITJONS i una TOVALLOLA mitjana o PAREO (per col·locar a sobre del matalasset).

NORMATIVA COVID (Classes Presencials):

- en cas de presentar febre, tos o malestar general abstenir-se d'assistir a les classes.
- la participació a les classes serà sempre en el mateix grup i horari. En cas de voler canviar, s'haurà de notificar al Centre amb antel·lació suficient
- No es podran fer servir els vestuaris. S'haurà de venir amb la roba adient i s'haurà de dur la pròpia estora (*colchoneta*)
- Per poder participar a les classes, s'hauran de complir les mesures higièniques i portar mascareta

PREUS setembre 2022

ACTIVITATS DIRIGIDES	FISIOTERÀPIA																
<p>Dipòsit*: una mensualitat</p> <p>TARIFA BÀSICA (presencial) 4 classes/mes 39,90 €/mes</p> <p>TARIFA PLUS (presencial) 8 classes/mes 59,90 €/mes</p> <p>TARIFA ON-LINE 4 classes/mes 32,90 €/mes 8 classes/mes 49,90 €/mes</p> <p>TARIFA IL·LIMITADA (on-line + presencial) Classes il·limitades 69,90 €/mes</p> <p>CLASSES PUNTUALS 1 sessió 14,00 €</p> <p><small>* El dipòsit cobreix la mensualitat del mes de Juliol de 2023</small></p>	<p>FISIOTERÀPIA</p> <p>Primera visita 59,00 € - Resta visites 49,00 €</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>MASSATGE</th> <th>1 sessió</th> <th>Abon.3</th> <th>Abon.6</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Terapèutic</td> <td>49,00 €</td> <td>138,00 €</td> <td>264,00 €</td> </tr> <tr> <td>Relaxant</td> <td>49,00 €</td> <td>138,00 €</td> <td>264,00 €</td> </tr> <tr> <td>Complet</td> <td>49,00 €</td> <td>138,00 €</td> <td>264,00 €</td> </tr> </tbody> </table> <p>ALUMNES descomptes especials</p>	MASSATGE	1 sessió	Abon.3	Abon.6	Terapèutic	49,00 €	138,00 €	264,00 €	Relaxant	49,00 €	138,00 €	264,00 €	Complet	49,00 €	138,00 €	264,00 €
MASSATGE	1 sessió	Abon.3	Abon.6														
Terapèutic	49,00 €	138,00 €	264,00 €														
Relaxant	49,00 €	138,00 €	264,00 €														
Complet	49,00 €	138,00 €	264,00 €														

l'espai del cos® es reserva el dret de modificar els preus o les condicions