

HORARI 2019

Ioga

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
MATÍ					
TARDA		IOGA INTEGRAL Bàsic 17.55 - 19.10 h		IOGA INTEGRAL Bàsic 17.55 - 19.10 h	
		IOGA INTEGRAL Intermedi 19.20 - 20.35 h		IOGA INTEGRAL Bàsic - Intermedi 19.20 - 20.35 h	
VESPRE					

Estiraments / Pilates

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
MATÍ		PILATES Bàsic 10.00 - 10.55 h	FisioPILATES Bàsic 10.00 - 10.55 h		
TARDA					FisioPILATES Bàsic - Intermedi 18 - 18.55 h
		PILATES Bàsic - Intermedi 19.10 - 20.05 h		Fisio ESTIRAMENTS Bàsic 19,10 - 20,05 h	FisioPILATES Intermedi - Avançat 19.10 - 20.05 h
VESPRE	PILATES- HIOPRESSIUS Intermedi - Avançat 20.15 - 21.10 h		Fisio ESTIRAMENTS Intermedi 20.15 - 21.10 h		

- Els horaris i el nivell de les activitats poden ser modificats o anul·lats en qualsevol moment. Els nous grups es posaran en marxa sempre que hi hagi un mínim d'alumnes inscrits

Bàsic: adequat per a principiants, on es treballen conceptes i tècniques bàsiques

Intermedi: indicat si es tenen coneixements previs de conceptes i tècniques bàsiques

Avançat: recomanat si existeix un nivell alt de pràctica

INSCRIPCIONS I NORMATIVA

- Per donar-se d'ALTA en un grup ha d'abonar-se en efectiu el dipòsit i la mensualitat corresponents.
- L'import del DIPÒSIT cobreix la MENSUALITAT DEL MES DE JULIOL DEL 2020, eximint del pagament de la mensualitat esmentada, excepte en el cas de donar-se de baixa, que es perdrà aquesta opció.
- NOMÉS ES RETORNARÀ L'IMPORT DEL DIPÒSIT, si es notifica la baixa durant el primer mes de l'alta (per a noves altes).
- Las quotes mensuals es faran efectives a partir del día 1 de cada mes, a través de domiciliació bancària. El pagament del rebut mensual dóna dret a rebre classes durant aquell mateix mes. El retorn d'un rebut suposa l'abonament de 4 € addicionals per despeses de devolució.
- El fet de NO PODER ASSISTIR A LES CLASSES durant el mes en curs NO EXIMEIX DEL PAGAMENT DE LA MENSUALITAT, però si permet que una altra PERSONA PUGUI ASSISTIR-HI en el vostre lloc, sempre i quan es notifiqui amb anterioritat al Centre.
- Per donar-se de BAIXA s'ha de comunicar al Centre, al menys UNA SETMANA ABANS DE L'INICI DEL NOU MES. En cas contrari, es penalitzarà amb el 50% de la quota. Si s'avisava, una vegada iniciat el mes, s'haurà d'abonar la totalitat de la mensualitat
- En cas de BAIXA TEMPORAL, us podeu acollir a l'opció de pagar una QUOTA DE MANTENIMENT (35% de la mensualitat). Durant aquest període no es pot assistir a classes, però us permet no tornar a pagar el dipòsit al fer l'alta i, a més, us garanteix la plaça al mateix grup (almenys durant 2 mesos).
- A partir del 1 de setembre del 2019 s'haurà de fer efectiu l'import del dipòsit per al període 2019-2020 més la mensualitat corresponent. En cas de no estar interessats en continuar durant aquest període, s'haurà de comunicar al Centre abans del 20 de Juliol del 2019. En cas contrari, es farà efectiu el pagament del rebut corresponent.
- Les classes es paraitzaran durant el període de Nadal i Setmana Santa. A l'Agost no es dictaran classes, eximint del pagament de la mensualitat.
- La INDUMENTÀRIA que es precisa per participar a les classes serà ROBA CÒMODA, MITJONS i una TOVALLOLA mitjana o PAREO (per col·locar a sobre del matalasset).

PREUS 2019

ACTIVITATS DIRIGIDES

Dipòsit*: una mensualitat

TARIFA BÀSICA

4 classes/mes 38,⁵⁰ €/mes **+60 a.** 36,⁵⁰ €/mes

TARIFA PLUS

8 classes/mes 56,⁵⁰ €/mes **+60 a.** 54,⁵⁰ €/mes

TARIFA ILIMITADA (classes il·limitades)

Matins 50,⁰⁰ €/mes

Tot el dia 63,⁰⁰ €/mes

TARIFA MINI

2 classes/mes 24,⁰⁰ €/mes

CLASSE DE PROVA

1 sessió 8 €

* El dipòsit cobreix la mensualitat del mes de Juliol de 2019

TERÀPIES

FISIOTERÀPIA – OSTEOPATIA – Tractament INDIBA

Primera visita 56,⁰⁰ € - Resta visites 46⁰⁰ €

INDIBA (sessió reduïda) 28,⁰⁰ €

MASSATGE	1 sessió	Abon.3	Abon.6
Terapèutic	46, ⁰⁰ €	124, ⁰⁰ €	235, ⁰⁰ €
Relaxant	46, ⁰⁰ €	124, ⁰⁰ €	235, ⁰⁰ €
Complet	46, ⁰⁰ €	124, ⁰⁰ €	235, ⁰⁰ €
Esquena	43, ⁰⁰ €	116, ⁰⁰ €	219, ⁰⁰ €
Cames	36, ⁰⁰ €	102, ⁰⁰ €	190, ⁰⁰ €
ACUPUNTURA	40, ⁰⁰ €		
DRENATGE	40, ⁰⁰ €	110, ⁰⁰ €	199, ⁰⁰ €

ALUMNES dte. a totes les teràpies