

# HORARI 2017-18

## Ioga / Tai-txi / Txi-kung

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
MATÍ				<b>IOGA INTEGRAL</b> Bàsic 10.00 - 11.15 h	
TARDA		<b>IOGA INTEGRAL</b> Bàsic 17.55 - 19.10 h		<b>IOGA INTEGRAL</b> Bàsic 17.55 - 19.10 h	
		<b>IOGA INTEGRAL</b> Intermedi 19.20 - 20.35 h	<b>TAI-TXI</b> <b>TXI-KUNG</b> 19.00 - 20.05 h	<b>IOGA INTEGRAL</b> Bàsic - Intermedi 19.20 - 20.35 h	
VESPRE					

## Estiraments / Pilates / Sòl Pelvià

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
MATÍ		<b>PILATES</b> Bàsic 10.00 - 10.55 h	<b>FisioPILATES</b> Bàsic 10.00 - 10.55 h		
TARDA	<b>SÒL PELVIÀ</b> Bàsic 18 - 18.55 h				<b>FisioPILATES</b> Intermedi 18 - 18.55 h
	<b>PILATES</b> Bàsic - Intermedi 19.10 - 20.05 h				<b>FisioPILATES</b> Avançat 19.10 - 20.05 h
VESPRE	<b>PILATES- HIPOPRESSIUS</b> Avançat 20.15 - 21.10 h	<b>SÒL PELVIÀ</b> Bàsic 20.40 - 21.30 h	<b>Fisio ESTIRAMENTS</b> Intermedi 20.15 - 21.10 h		

- Els horaris i el nivell de les activitats poden ser modificats o anul·lats en qualsevol moment. Els nous grups es posaran en marxa sempre que hi hagi un mínim d'alumnes inscrits

Bàsic: adequat per a principiants, on es treballen conceptes i tècniques bàsiques

Intermedi: indicat si es tenen coneixements previs de conceptes i tècniques bàsiques

Avançat: recomanat si existeix un nivell alt de pràctica

## INSCRIPCIONS I NORMATIVA

- Per donar-se d'ALTA en un grup ha d'abonar-se en efectiu el dipòsit i la mensualitat corresponents.
- L'import del DIPÒSIT cobreix la MENSUALITAT DEL MES DE JULIOL DEL 2018, eximint del pagament de la mensualitat esmentada, excepte en el cas de donar-se de baixa, que es perdrà aquesta opció.
- NOMÉS ES RETORNARÀ L'IMPORT DEL DIPÒSIT, si es notifica la baixa durant el primer mes de l'alta (per a noves altes).
- Las quotes mensuals es faran efectives a partir del dia 1 de cada mes, a través de domiciliació bancària. El pagament del rebut mensual dóna dret a rebre classes durant aquell mateix mes. El retorn d'un rebut suposa l'abonament de 4 € addicionals per despeses de devolució.
- El fet de NO PODER ASSISTIR A LES CLASSES durant el mes en curs NO EXIMEIX DEL PAGAMENT DE LA MENSUALITAT, però si permet que una altra PERSONA PUGUI ASSISTIR-HI en el vostre lloc, sempre i quan es notifiqui amb anterioritat al Centre.
- Per donar-se de BAIXA s'ha de comunicar al Centre, al menys UNA SETMANA ABANS DE L'INICI DEL NOU MES. En cas contrari, es penalitzarà amb el 50% de la quota. Si s'avisava, una vegada iniciat el mes, s'haurà d'abonar la totalitat de la mensualitat
- En cas de BAIXA TEMPORAL, us podeu acollir a l'opció de pagar una QUOTA DE MANTENIMENT (35% de la mensualitat). Durant aquest període no es pot assistir a classes, però us permet no tornar a pagar el dipòsit al fer l'alta i, a més, us garanteix la plaça al mateix grup (almenys durant 2 mesos).
- A partir del 1 de setembre del 2018 s'haurà de fer efectiu l'import del dipòsit per al període 2017-2018 més la mensualitat corresponent. En cas de no estar interessats en continuar durant aquest període, s'haurà de comunicar al Centre abans del 20 de Juliol del 2018. En cas contrari, es farà efectiu el pagament del rebut corresponent.
- Les classes es paralyzaran durant el període de Nadal i Setmana Santa. A l'Agost no es dictaran classes, eximint del pagament de la mensualitat.
- La INDUMENTÀRIA que es precisa per participar a les classes serà ROBA CÒMODA, MITJONS i una TOVALLOLA mitjana o PAREO (per col·locar a sobre del matalasset).

## PREUS 2017-18

ACTIVITATS DIRIGIDES	TERÀPIES
<b>Dipòsit*:</b> una mensualitat	<b>FISIOTERÀPIA – OSTEOPATIA – Tract. INDIBA</b>
<b>TARIFA BÀSICA</b> <b>+60 a.</b>	Primera visita 54, <sup>00</sup> € - Resta visites 44 <sup>00</sup> €
4 classes/mes ..... 38, <sup>50</sup> €/mes	INDIBA (sessió reduïda) 26, <sup>00</sup> €
<b>TARIFA PLUS</b> <b>+60 a.</b>	
8 classes/mes ..... 56, <sup>50</sup> €/mes	<b>MASSATGE</b>
<b>TARIFA ILIMITADA (classes ilimitades)</b>	<b>1 sessió</b> <b>Abon.3</b> <b>Abon.6</b>
Matins ..... 50, <sup>00</sup> €/mes	Terapèutic 44, <sup>00</sup> € 116, <sup>00</sup> € 219, <sup>00</sup> €
Tot el dia ..... 63, <sup>00</sup> €/mes	Relaxant 44, <sup>00</sup> € 116, <sup>00</sup> € 219, <sup>00</sup> €
<b>TARIFA MINI</b>	Complet 44, <sup>00</sup> € 116, <sup>00</sup> € 219, <sup>00</sup> €
2 classes/mes ..... 24, <sup>00</sup> €/mes	Esquena 42, <sup>00</sup> € 110, <sup>00</sup> € 199, <sup>00</sup> €
<b>CLASSE DE PROVA</b>	Cames 36, <sup>00</sup> € 102, <sup>00</sup> € 190, <sup>00</sup> €
1 sessió ..... 8 €	<b>ACUPUNTURA</b> 40, <sup>00</sup> €
	<b>DRENATGE</b> 40, <sup>00</sup> € 110, <sup>00</sup> € 199, <sup>00</sup> €
	<b>REFLEXOTERÀPIA</b> 36, <sup>00</sup> € 102, <sup>00</sup> € 190, <sup>00</sup> €
	<b>ALUMNES</b> <i>dte. a totes les teràpies</i>
<small>* El dipòsit cobreix la mensualitat del mes de Juliol de 2017</small>	