

HORARI 2016-17

Ioga / Tai-txi / Txi-kung

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
MATÍ					IOGA INTEGRAL Bàsic 10.00 - 11.15 h
TARDA		IOGA INTEGRAL Bàsic 17.55 - 19.10 h		IOGA INTEGRAL Bàsic 17.55 - 19.10 h	
		IOGA INTEGRAL Intermedi 19.20 - 20.35 h	TAI-TXI TXI-KUNG 19.00 - 20.05 h	RAYA IOGA Bàsic - Intermedi 19.20 - 20.35 h	

Estiraments / Pilates / Sòl Pelvià

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
MATÍ		PILATES Bàsic 10.00 - 10.55 h	FisioPILATES Bàsic 10.00 - 10.55 h		
TARDA	SÒL PELVIÀ Bàsic 18 - 18.55 h				FisioPILATES Intermedi 18 - 18.55 h
	PILATES Bàsic - Intermedi 19.10 - 20.05 h				FisioPILATES Avançat 19.10 - 20.05 h
VESPRE	PILATES-HIPOPRESSIUS Avançat 20.15 - 21.10 h	SÒL PELVIÀ Bàsic 20.45 - 21.25 h	Fisio ESTIRAMENTS Intermedi 20.15 - 21.10 h		

- Els horaris i el nivell de les activitats poden ser modificats o anul·lats en qualsevol moment. Els nous grups es posaran en marxa sempre que hi hagi un mínim d'alumnes inscrits

Bàsic: adequat per a principiants, on es treballen conceptes i tècniques bàsiques

Intermedi: indicat si es tenen coneixements previs de conceptes i tècniques bàsiques

Avançat: recomanat si existeix un nivell alt de pràctica

INSCRIPCIONS I NORMATIVA

- Per donar-se d'ALTA en un grup ha d'abonar-se en efectiu el dipòsit i la mensualitat corresponents.
- L'import del DIPÒSIT cobreix la MENSUALITAT DEL MES DE JULIOL DEL 2017, eximint del pagament de la mensualitat esmentada, excepte en el cas de donar-se de baixa, que es perdrà aquesta opció.
- NOMÉS ES RETORNARÀ L'IMPORT DEL DIPÒSIT, si es notifica la baixa durant el primer mes de l'alta (per a noves altes).
- Las quotes mensuals es faran efectives a partir del día 1 de cada mes, a través de domiciliació bancària. El pagament del rebut mensual dóna dret a rebre classes durant aquell mateix mes. El retorn d'un rebut suposa l'abonament de 4 € addicionals per despeses de devolució.
- El fet de NO PODER ASSISTIR A LES CLASSES durant el mes en curs NO EXIMEIX DEL PAGAMENT DE LA MENSUALITAT, però si permet que una altra PERSONA PUGUI ASSISTIR-HI en el vostre lloc, sempre i quan es notifiqui amb anterioritat al Centre.
- Per donar-se de BAIXA s'ha de comunicar al Centre, al menys UNA SETMANA ABANS DE L'INICI DEL NOU MES. En cas contrari, es penalitzarà amb el 50% de la quota. Si s'avisava, una vegada iniciat el mes, s'haurà d'abonar la totalitat de la mensualitat
- En cas de BAIXA TEMPORAL, us podeu acollir a l'opció de pagar una QUOTA DE MANTENIMENT (35% de la mensualitat). Durant aquest període no es pot assistir a classes, però us permet no tornar a pagar el dipòsit al fer l'alta i, a més, us garanteix la plaça al mateix grup (almenys durant 2 mesos).
- A partir del 1 de setembre del 2017 s'haurà de fer efectiu l'import del dipòsit per al període 2017-2018 més la mensualitat corresponent. En cas de no estar interessats en continuar durant aquest període, s'haurà de comunicar al Centre abans del 22 de Juliol del 2017. En cas contrari, es farà efectiu el pagament del rebut corresponent.
- Les classes es paralitzaran durant el període de Nadal i Setmana Santa. A l'Agost no es dictaran classes, eximint del pagament de la mensualitat.
- La INDUMENTÀRIA que es precisa per participar a les classes serà ROBA CÒMODA, MITJONS i una TOVALLOLA mitjana o PAREO (per col·locar a sobre del matalasset).

PREUS 2016-2017

ACTIVITATS DIRIGIDES	TERÀPIES
Dipòsit*: una mensualitat	FISIOTERÀPIA – OSTEOPATIA – Tractament INDIBA
TARIFA BÀSICA	Primera visita 53,00 € - Resta visites 43,00 €
4 classes/mes 38,50 €/mes	INDIBA (sessió reduïda) 25,00 €
TARIFA PLUS	
8 classes/mes 56,50 €/mes	
TARIFA ILIMITADA (classes ilimitades)	
Matins 50,00 €/mes	
Tot el dia 63,00 €/mes	
TARIFA MINI	
2 classes/mes 24,00 €/mes	
CLASSE DE PROVA	
1 sessió 8 €	
	MASSATGE
	1 sessió
	Abon.3
	Abon.6
	Terapèutic 43,00 € 116,00 € 219,00 €
	Relaxant 43,00 € 116,00 € 219,00 €
	Complet 43,00 € 116,00 € 219,00 €
	Esquena 40,00 € 110,00 € 199,00 €
	Cames 36,00 € 102,00 € 190,00 €
	ACUPUNTURA 40,00 €
	DRENATGE 40,00 € 110,00 € 199,00 €
	REFLEXOTERÀPIA 36,00 € 102,00 € 190,00 €
	ALUMNES dte. a totes les teràpies

* El dipòsit cobreix la mensualitat del mes de Juliol de 2017